**Организация спортивно-массовых мероприятий в МКОО «СОШ а.Кубина имени Х.А.Дагужиева» как основная форма пропаганды здорового образа жизни**



На сегодняшний день в школе остро стоит проблема сохранения и укрепления здоровья учащихся. Перед общеобразовательной организацией возникла задача – создать здоровье сберегающую среду.

С чем же сталкивается в данное время ученик: отсутствие достаточной двигательной активности; нарушение гигиенических требований к организации учебного процесса; недостаточный уровень знаний по возрастной психологии и физиологии у педагогов. Для решения этих проблем необходима организация и проведение спортивно-массовой и физкультурно - оздоровительной работы в школе.

В своей школе мы выделяем пять направлений физического воспитания: урочное, прикладное, физкультурно-оздоровительное, внеклассное, общешкольное

Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится во внеурочное время и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития учащихся.

Для этого составлен четкий план работы. На уроках осуществляются занятия по учебной программе, проводятся занятия внеурочной деятельностью, есть традиционные общешкольные мероприятия, Дни здоровья.

Программа ОФП включает теоретические и практические занятия, в теоретическом блоке рассматриваются следующие вопросы: физическая культура и спорт в России; физическая культура и спорт – средства всестороннего развития личности; выступление российских спортсменов на чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх; гигиена, предупреждение травм; врачебный контроль, самоконтроль; оказание первой помощи; правила соревнований по бегу, прыжкам, метанию, спортивным играм, национальным видам спорта.

В практической части за основу взято несколько видов спорта: – комплексные занятия по лыжной подготовке, национальным видам спорта, спортивным играм;  баскетбол/волейбол, футбол; настольный теннис.

Все упражнения направлены на развитие физических способностей: скоростных, силовых, координационных, выносливости, гибкости.

С целью охранение и укрепление здоровья учащихся в школе создается здоровьесберегающей среды для успешного укрепления здоровья учеников. Решаются следующие задачи: совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; дополнительное образование учащихся в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Создание в школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся проводится средствами физической культуры и спорта. Обеспечение взаимодействия учебного и внеурочного учебного процессов физического воспитания осваивается с помощью ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом. Формирование физической культуры личности обучающегося осуществляется с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации. Проводится дальнейшее развитие системы спортивных секций. Осуществляются мероприятия по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта. Улучшаются условия для организации спортивно-массовой работы и оснащения учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Реализация физического воспитания включается функции: воспитания в учеников бережного отношения к своему здоровью; обучения учеников нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков; содействие физическому развитию учеников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т.к. она является неотъемлемой частью общей культуры.

Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность нацелена на формирование в учеников, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества учеников школы оздоровительными мероприятиями.

**Методика подготовки и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий**

Проведение школьных соревнований и праздников необходимо начинать с первой половины октября, когда учащиеся адаптируются к учебным нагрузкам. Подготовка и проведение спортивных соревнований предусматривает целый комплекс мероприятий по созданию оргкомитета, составлению программы соревнований, разработке сценария (время, место, разметка площадки, подготовка инвентаря и т.д.). Распределение обязанностей среди членов оргкомитета, подготовка информации, тренировка команд, заседание судейской коллегии, подготовка итогов и составление отчета о соревновании.

**Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа**

Цель спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий – пропаганда физической культуры и спорта, приобщение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта, подведение итогов физкультурно-спортивной работы, активный отдых.

Основная форма спортивно-массовой работы – школьная Спартакиада, проводимая ежегодно для всех учащихся. Перед началом любого мероприятия составляем Положение о проведении соревнований (праздника), в котором оговариваются цели и задачи данного мероприятия, сроки и место проведения, программу и ответственных за проведение.

Положение подписывается директором школы.

Все спортивно-массовые мероприятия начинаются с торжественного открытия, все знакомятся с условиями проведения соревнований, судейство соревнований возлагается на спортивный актив школы и учителей физвоспитания. Итоги и награждения проводятся в торжественной форме.

Анализируя итоги организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, можно сделать следующие выводы:

**Организационная работа образовательной организации**

В школе создана воспитательная система физкультурно-оздоровительной и спортивно­-массовой работы.

Спорт, органично включенный в воспитательную систему, дал свои результаты: у ребят повысилась самооценка, они более уравновешены, сосредоточены на уроках, сохраняют высокий уровень умственной активности в течение всего учебного года, хорошо подготовлены к службе в армии.

Создание в школе необходимых условий для занятий спортом – один из способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений среди учащихся.

Особое внимание уделяется внедрению в практику школы здоровье сберегающих технологий, пропаганде здорового образа жизни.

Школа является единственным центром нравственного и духовного развития в Абазинском районе, поэтому продуманы пути всестороннего развития личности ученика.

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, спортивные мероприятия, дни здоровья, спортивные праздники.

Задача учебного предмета «Физическая культура»: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий. Основной формой является урок физической культуры. Полностью и качественно решить 3 основные задачи школьного физического воспитания: образовательную, воспитательную, оздоровительную только за счёт уроков физической культуры неплохо, но мы используем и другие формы работы. Поэтому мы используем резервы физкультурно-оздоровительных мероприятий, внеклассную, и физкультурно-спортивную работу. Осуществляем это своими силами через внеурочную деятельность, школьные традиционные мероприятия.

Оздоровительная роль достигается:

* организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья учащихся;
* обеспечения гигиенических условий;
* предупреждением травматизма.

Участие в районных, региональных программах по физической культуре и спорту.

Муниципальные соревнования по разным видам спорта.

Веселые старты

Мини – футбол

Военно-спортивная игра «Зарница»

Шахматный турнир

. Ежегодный турнир по разным видам спорта, посвященный Дню Победы над фашисткой Германией.

Организация физкультурно-массовой и спортивной работы.

Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных праздников, конкурсов, соревнований составляют основу воспитательной системы, начиная с первого класса. Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий ежегодно утверждается директором, т.к. является определяющим воспитательных планов классных руководителей.

Стали традиционными праздники:

«Веселые старты» (игра-соревнование)

Дни здоровья

«Мини-футбол» (спортивные игры)

Волейбол. Баскетбол.

«Зарница» (ко Дню Победы)

Новые нетрадиционные формы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

1. Физкультурные паузы на каждом уроке, направленные на коррекцию и предупреждение нарушений осанки, дыхательные упражнения.
2. Во второй половине дня 2 раза в неделю, занятия внеурочной деятельностью
3. Оздоровительный летний отдых, в основе которого физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность.

Физкультурные паузы на всех уроках с учащимися направлены на коррекцию и предупреждение нарушения осанки, укрепление зрительного анализатора, активизируют умственную работоспособность, функции памяти, внимания, восприятия. Упражнения подбираются на методических объединениях с участием учителя физической культуры.

**Пропаганда физической культуры и спорта**

Сотрудничество со средствами массовой информации, спортивные фотомонтажи. Большую роль в пропаганде физической культуры и спорта играют спортивные соревнования. Они являются составной частью всей системы физического воспитания учеников в школе и проводятся с целью пропаганды занятий физической культурой и спортом как важного средства укрепления здоровья всех учеников школы.

Физическая культура оказывает важное значение для подготовки обучающихся к службе в Армии, выполнению гражданского долга, способствует закаливанию организма, воспитанию силы воли, выносливости, сдачи нормативов комплекса ГТО.

Все мероприятия освещаются на школьном сайте