

МУНИЦИПАЛЬНАЯ КАЗЕННАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ Х.А.ДАГУЖИЕВА»
АБАЗИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКОЙ РЕСПУБЛИКИ

«Согласовано»

общее собрание членов
спортивного клуба

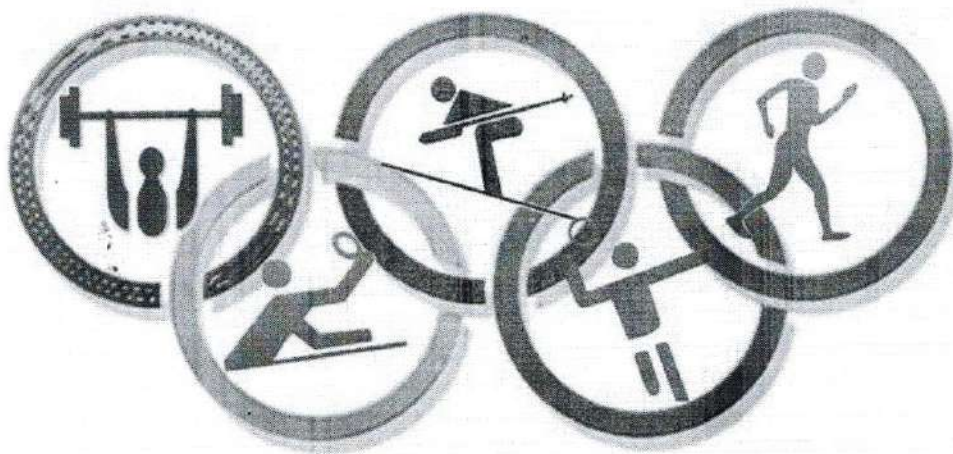
«12» 05.2021г

директор школы

Курачинов У.З.



**План работы
школьного спортивного клуба «Рост»
МКОО «СОШ а.Кубина
имени Х.А.Дагужиева»
на 2020-2021 учебный год**



№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба <ul style="list-style-type: none"> • Выборы руководителя клуба, членов клуба • Составление плана работы на учебный год • Распределение обязанностей 2. Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу 3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры
2	Октябрь	1. Организация и проведение мониторинга состояния физической культуры и спорта. 2. Подготовка и проведение месячника физкультурно-оздоровительной работы. 3. Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток. 4. Организация детско-юношеского турнира по мини-футболу 5. День Здоровья 6. Организация и проведение подвижных игр во время осенних каникул	Совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры Кл. руководители
3	Ноябрь	1. Подготовка и проведение школьных соревнований 2. Участие в акции «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» 3. Контроль посещения учащимися занятий внеурочной деятельности	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры, педагоги дополнительного образования
4	Декабрь	1. Подготовка к зимней Спартакиаде. <ul style="list-style-type: none"> • Первенство по баскетболу среди учащихся • Первенство по мини- футболу среди учащихся • Первенство по настольному теннису 	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры

		среди девушек 2. Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток	
5	Январь	1. Заседание совета клуба <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов за полугодие • Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе • Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в группах продленного дня • Работа кружка дополнительного образования на базе спортивного клуба «Художественная самодеятельность» 2. Выступление агитбригады для вовлечения учащихся в систематические занятия.	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры
6	Февраль	1. Подготовка и проведение спортивного праздника 2. Подготовка к соревнованиям по волейболу «Серебряный мяч». 3. Подготовка и проведение «Смотра строя и песни»	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры
7	Март	1. Подготовка и проведение спортивного праздника 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры
8	Апрель	1. Сдача контрольных нормативов 2. Участие в плановых соревнованиях 3. Отчетный концерт кружка «Художественная самодеятельность»	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры
9	Май	1. Итоговое заседание клуба <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов года • Отчет председателя совета клуба • Составление плана на следующий учебный год • Организация секций на следующий учебный год 	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры Педагоги дополнительного образования

10	Июнь	1. Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере с дневным пребыванием детей и подростков	совет спортклуба воспитатель Учитель физкультуры
----	-------------	---	--

Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май